



**WORLD
SKATE
AMERICA**



**CAMPEONATOS PANAMERICANOS
DE PATINAJE**
ARTÍSTICO / VELOCIDAD / HOCKEY LÍNEA / HOCKEY PATÍN
IBAGUÉ, TOLIMA / COLOMBIA
Julio - Agosto 2024

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE
PATINAJE
Haciendo historia desde 1.954



CONGRESO ACADÉMICO PANAMERICANO PATINAJE DE VELOCIDAD PARA ENTRENADORES Y JUECES



Agosto 1 y 2 / Ibagué - Tolima - Colombia
Auditorio - Hotel Casa Morales



PROGRAMA ACADÉMICO PANAMERICANO DE VELOCIDAD IBAGUÉ 2024

JUEVES AGOSTO 01 - 2024

HORARIO		CONFERENCISTA	PONENCIA
7:00	8:30	WSA	ACREDITACIÓN - INSTALACIÓN
8:30	9:30	EDGAR ENRIQUE GALEANO	Fisiología de la fuerza Conceptos fisiológicos
9:30	10:30	CAMILO HURTADO RAVE	Actualización del reglamento internacional de patinaje de velocidad - Rulebook 2024.
10:30	11:00	DESCANSO - BREAK	
11:00	12:30	JENARO LEGUÍZAMO HERRERA	Análisis funcional y recomendaciones Análisis de la posición sobre la bici y ajustes Análisis de la técnica y recomendaciones
RECESO			
13:30	14:30	ORLANDO VALENCIA ESTRADA	Interacción de cargas de entrenamiento en deportes de resistencia: Optimización del rendimiento
14:30	15:30	ADRIANA PACHÓN C	Manejo de Ansiedad frente a la competencia Dialogo del entrenador para fortalecer mentalmente a su deportista
15:30	16:00	DESCANSO - BREAK	
16:00	17:00	ANUAR CÁRDENAS	Proceso de formación técnica y deportiva del Club Tequendama Plan de entrenamiento Gabriela Rueda
17:00	18:00	VICTOR SERRANO	Entrenamiento Hacia el Alto Rendimiento

19:00 Ceremonia de Inauguración Campeonatos Panamericanos de Hockey Línea y Velocidad (Naciones y Clubes) Coliseo Mayor, Parque Deportivo.

VIERNES AGOSTO 02 - 2024

HORARIO		CONFERENCISTA	PONENCIA
7:00	8:00	SUSAN TAMARIZ FEBRES	Tipos de faltas y sanciones
8:00	9:00	ORLANDO YEPES	Trabajo en equipo
9:00	10:00	EDGAR ENRIQUE GALEANO	Evaluación en el laboratorio Aplicación de resultados
10:00	10:15	DESCANSO - BREAK	
10:15	11:30	CAROLINA BONILLA	"La Nutrición como pilar del patinaje de velocidad. Estrategias nutricionales para la competencia Suplementos con evidencia científica que contribuyen a la mejora del rendimiento deportivo."
11:30	12:00	WSA	Entrega de certificaciones - Cierre del programa académico

PONENTES CONGRESO ACADÉMICO PANAMERICANO PATINAJE DE VELOCIDAD

CAMILO HURTADO RAVE - COLOMBIA

Resumen Académico

- Ingeniero Industrial
- Coordinador Nacional de Juzgamiento en Colombia
- Juez Internacional World Skate

Resumen Profesional

- 24 años de Juzgamiento
- 10 años como Juez Internacional
- Juez Arbitro Campeonato del Mundo 2023 Montecchio Maggiore/Vicenza, Italia
- Juez Arbitro Campeonato Panamericano de Patinaje de Velocidad 2023, 2022.
- Jurado en 3 Campeonatos del Mundo.



Título del tema a impartir

Actualización del Reglamento Internacional de Patinaje de Velocidad - Rulebook 2024.

SUSAN TAMARIZ FEBRES - PERÚ

Resumen Académico

- Ingeniero Ambiental y de Recursos Naturales
- Presidente del Colegio de Juzgamiento - CONAJU - Perú
- Miembro Comisión Técnica de Patinaje de Carreras - Perú
- Juez Internacional y Juez Secretario Internacional World Skate
- Operador Certificado de Cronometraje Electrónico - Lynx System

Resumen Profesional

- Juez Arbitro XIX Juegos Panamericanos Santiago 2023 – Chile.
- Jurado en los XVIII Juegos Panamericanos Lima 2019 – Perú, Juegos Suramericanos 2022 Asunción - Paraguay, Juegos Bolivarianos 2022 Valledupar - Colombia.
- Jurado en los Campeonato del Mundial de Patinaje 2022 Buenos Aires - Argentina, 2023 Montecchio Maggiore/Vicenza, Italia
- Juez Arbitro y Jurado en los Campeonatos Panamericanos de Patinaje de Velocidad 2021, 2022 y 2023 /Colombia.
- Jurado en el Campeonato Sudamericano de Patinaje de Velocidad 2019 - Guayaquil, Ecuador.

Título del tema a impartir

Tipos de Faltas y Sanciones



**WORLD
SKATE
AMERICA**



**CAMPEONATOS PANAMERICANOS
DE PATINAJE**
ARTÍSTICO / VELOCIDAD / HOCKEY LÍNEA / HOCKEY PATÍN
IBAGUÉ, TOLIMA / COLOMBIA
Julio - Agosto 2024

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE
PATINAJE
Haciendo historia desde 1.954



ORLANDO VALENCIA ESTRADA

Resumen Académico

- Fisioterapeuta - Fundación Universitaria María Cano (Medellín-Colombia)
- Capacitador World Skate Academy 2023
- Ponente en diferentes capacitaciones: Liga de Antioquia (1999-2001-2002-2006), Santander 2008.
- Capacitador de entrenadores Federación Nacional de Patinaje de Guatemala 2016-2021-2022-2023-2024



Resumen Profesional

- Sub campeón Mundial, Ostende - Bélgica 1991 (10k Relay)
- Técnico Selección Antioquia 1998-2007
- Asistente técnico Selección Colombia Juvenil 1995-1996
- Asistente técnico Selección Colombia Mayor 1997-2000 y 2003
- Técnico Selección Republica Dominicana 2010-2011
- Técnico Selección Guatemala 2015-2016 y 2021 a la fecha.

Título del tema a impartir

"Interacción de Cargas de Entrenamiento en Deportes de Resistencia: Optimización del Rendimiento"

JENARO LEGUÍZAMO HERRERA

Resumen Académico

- Magíster en Pedagogía de la Cultura Física con énfasis en Entrenamiento Deportivo. UPTC
- Maestrando en Entrenamiento de la Fuerza y Alto Rendimiento. Tech Global University
- Especialista en Entrenamiento Deportivo. Universidad de León
- Entrenador Union Ciclista Internacional. UCI Academy
- Director Deportivo Nivel III. Real Federación Española de Ciclismo
- Antropometrista ISAK II
- Bike Fitter ISCO & GEBIOMIZED

Resumen Profesional

- Director Científico de Jenaro Sport Group
- Seleccionador Nacional de ciclismo de ruta durante el Ciclo Olímpico 2012 (Medalla plata Londres 2012)
- Director Deportivo varios Campeonatos Mundiales de Ciclismo y carreras UCI





**WORLD
SKATE
AMERICA**



**CAMPEONATOS PANAMERICANOS
DE PATINAJE**
ARTÍSTICO / VELOCIDAD / HOCKEY LÍNEA / HOCKEY PATÍN
IBAGUÉ, TOLIMA / COLOMBIA
Julio - Agosto 2024

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE
PATINAJE
Haciendo historia desde 1.954



- Entrenador Equipo de Ciclismo Colombia es Pasión
- Preparador Físico varios equipos de ciclismo
- Asistente técnico Selección Colombia Mayor 1997-2000 y 2003
- Técnico Selección Republica Dominicana 2010-2011
- Técnico Selección Guatemala 2015-2016 y 2021 a la fecha.

Título del tema a impartir: ANÁLISIS BIOMECÁNICO EN EL CICLISMO

Análisis funcional y recomendaciones
Análisis de la posición sobre la bici y ajustes
Análisis de la técnica y recomendaciones

EDGAR ENRIQUE GALEANO MD

Resumen Académico

- Médico cirujano de la Universidad Nacional de Colombia desde 1996 con especialización en Medicina del Deporte de la Universidad del Bosque desde el año 2001.
- Speaker de la World Skate Academy en curso para entrenadores de patinaje de velocidad versión 2023.



Resumen Profesional

- Trabajó por más de 15 años con Coldeportes hoy Mindeporte y con el Comité Olímpico como médico para múltiples equipos nacionales. Incluyendo también los deportes de skate, como el patinaje de velocidad en línea, artístico y el hockey.
- Tiene experiencia certificada, realizada en el campo de entrenamiento y competencias trabajando con medallistas olímpicos y atletas de élite colombianos en cuatro Ciclos Olímpicos.
- Estuvo a cargo del laboratorio de Fisiología del Centro de Alto Rendimiento en Bogotá Colombia evaluando el entrenamiento deportivo en altitud intermedia para deportistas de nivel internacional.
- Actualmente trabaja con Deportistas Universitarios y colabora publicando investigaciones sobre describir los perfiles fisiológicos de los deportistas colombianos, específicamente de los ciclistas de Élite de nivel mundial.

Título de los temas a impartir:

Fisiología de la resistencia

Conceptos fisiológicos
Evaluación en el laboratorio
Aplicación de resultados

Fisiología de la fuerza

Conceptos fisiológicos
Evaluación en el laboratorio
Aplicación de resultados





**WORLD
SKATE
AMERICA**



**CAMPEONATOS PANAMERICANOS
DE PATINAJE**
ARTÍSTICO / VELOCIDAD / HOCKEY LÍNEA / HOCKEY PATÍN
IBAGUÉ, TOLIMA / COLOMBIA
Julio - Agosto 2024

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE
PATINAJE
Haciendo historia desde 1.954



ANUAR CÁRDENAS

Resumen Académico

- Ingeniero Mecánico – Universidad INCA de Colombia
- Entrenador Certificado del Colegio Colombiano de Educadores Físicos COLEF - Colombia
- Ponente nacional e internacional



Resumen Profesional

- Resumen Profesional
- Entrenador deportivo - Colegio Colombiano de Educadores Físicos y Profesionales afines .- COLEF
- Entrenador Selección Colombia Fondo desde 2021
- Entrenador Selección Bogotá desde 2009
- Entrenador con medalla: bolivariana, centroamericana, suramericana, panamericana, world games, mundial y olímpica.
- Más de 20 medallas de Oro mundiales con deportistas del proceso y más de 100 con deportistas en selección.

Título del tema a impartir

Proceso de formación técnica y deportiva del Club Tequendama
Plan de entrenamiento Gabriela Rueda

CAROLINA BONILLA

Resumen Académico

- Nutricionista Dietista-Pontificia Universidad Javeriana
- Magíster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva- Escuela de Estudios Universitarios del Real Madrid.
- Nivel 2 de la Sociedad Internacional de avances de Cineantropometría.

Resumen Profesional

- Fundadora de Nutrición Activa
- Nutricionista Deportiva del Deportes Tolima
- Nutricionista Deportiva Indeportes Tolima 2018 a 2022.



Título del tema a impartir

La Nutrición como pilar del patinaje de velocidad.
Estrategias nutricionales para la competencia
Suplementos con evidencia científica que contribuyen a la mejora del rendimiento deportivo.



ADRIANA PACHÓN C.

Resumen Académico

- Psicóloga U. Católica
- Psicóloga Esp. Deporte y Actividad Física
- Especialista Coaching



Resumen Profesional

- Psicóloga Selección Bolívar Hockey línea
- Psicóloga y entrenadora Selección patinaje Artístico Bolívar, Casanare y Santander
- Psicóloga Tenis de Campo jugadores ATP y WTA
- Asesora psicología en futbol profesional, natación, baloncesto, patinaje velocidad, entre otros.
- Psicóloga Selección Colombia Futbol sub 21- 2011

Título del tema a impartir: El Poder de la Mente

Manejo de Ansiedad frente a la competencia

Dialogo del Entrenador para fortalecer mentalmente a su deportista

ORLANDO YEPES

Resumen Académico

- Profesional en deporte y actividad física escuela nacional del deporte 2006
- Capacitador y consultor técnico federación salvadoreña de patinaje 2012-2016

Resumen Profesional

- Entrenador categoría mayores liga vallecaucana de patinaje 2004-2024
- Entrenador Indervalle 2004-2024
- Asistente técnico selección Colombia de Patinaje 2008-2011
- Entrenador Nacional Federación Salvadoreña de Patinaje 2021-2024

Título del tema a impartir

Trabajo En Equipo



**WORLD
SKATE
AMERICA**



**CAMPEONATOS PANAMERICANOS
DE PATINAJE**

ARTÍSTICO / VELOCIDAD / HOCKEY LÍNEA / HOCKEY PATÍN

IBAGUÉ, TOLIMA / COLOMBIA

Julio - Agosto 2024

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE

PATINAJE



Haciendo historia desde 1.954

VÍCTOR SERRANO ESTÉVEZ

Resumen Académico

- Licenciado en Educación Física
- Magister en Ciencias de la Actividad Física y Deporte

Resumen Profesional

- Entrenador Selección Santander de Patinaje 2019 - 2024
- Entrenador Selección Venezuela 2022 - 2024
- Entrenador Club Deportivo Pro Skate



Título del tema a impartir:

Entrenamiento hacia el alto rendimiento

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán ser enviadas por correo electrónico a inscripcionesvelocidad@worldskateamerica.org

VALOR INVERSIÓN USD 100



Para mayor información ingresar a: www.worldskateamerica.org

